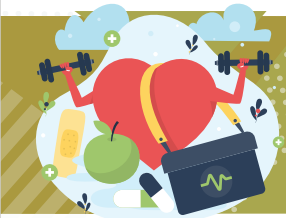
מהר יותר, חזק יותר, גבוה יותר...

רבין "תפוח עלי"

מסלול למידה שלב



מגמת חינוך גופני

במגמה פעילות גופנית מעשית מגוונת ומהנה
והיא מנוהלת על ידי צוות מקצועי ומוסמך.

5 יחידות של כוח, תנועה ורוח

במגמת חינוך גופני התלמידים ילמדו נושאים הקשורים לפיתוח הגוף, בריאות, ספורט, תנועה ופסיכולוגיה של הספורט:

1. פיתוח כושר גופני וספורט תחרותי.
2. **חינוך לבריאות** – עקרונות תזונה נכונה, אורח חיים בריא, **מניעת פציעות ורפואה ספורטיבית.**
3. **תיאוריות חינוכיות ופסיכולוגיות** – הפסיכולוגיה של ספורט, ניהול תחרות, מוטיבציה, כישורים חברתיים ועוד.
4. **הוראת חינוך גופני** – לימוד דרכי הוראה וערכים הקשורים להדרכת קבוצות ספורט.

תוכנית הלימודים - 5 יח"ל לבגרות

נושאי הלימוד		הערכה פנימית	
אנטומיה	פזיולוגיה של המאמץ	**PBL** למידה מבוססת פרויקט	**ODF** קורס מדריכי כושר גופני במרחב הפתוח
כושר גופני	פסיכולוגיה של הספורט		
היסטוריה של הספורט			
55%		45%	

ומה עוד?

בכיתה י"ב תלמידי המגמה לומדים קורס
"מדריכי כושר גופני במרחב הפתוח" (ODF)
בחסות מכללת וינגייט ובסיומו מקבלים תעודת הסמכה.



